

Khám sàng lọc Nhiễm độc chì cho Trẻ em tị nạn



Chì là gì?

Chì là kim loại được sử dụng nhiều ở nơi xuất xứ của trẻ tị nạn. Chì có trong xăng, sơn, pin, ống nước, đồ trang sức, đĩa và nồi. Chì cũng được tìm thấy tại một số nơi ở Hoa Kỳ.

Nhiễm độc chì là gì?

Chì là chất độc khi bị hít vào hoặc nuốt phải. Chì có thể gây ra các vấn đề nghiêm trọng về sức khỏe. Chì có hại nhất đối với não và hệ thần kinh đang phát triển của trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.

Trẻ em có rủi ro cao nhất:

- Vi não và hệ thần kinh của trẻ vẫn đang phát triển.
- Vi trẻ nhỏ cho tay và đồ chơi vào miệng.
 - o Chì trong đất hoặc bụi bẩn trên sàn và đồ chơi làm tăng khả năng tiếp xúc.
 - o Rửa tay cho con quý vị sau khi chơi ngoài trời và trước bữa ăn.
- Vi cơ thể trẻ em đang phát triển nên ruột của trẻ có thể nhiễm nhiều chì hơn người lớn.
- Khi trẻ bị suy dinh dưỡng và thiếu máu. Thiếu máu làm tăng thêm sự hấp thụ chì vào máu.

Tìm thấy chì ở:

- Tại Hoa Kỳ, chì được tìm thấy:
 - o Nhà cũ (được xây trước năm 1950) vẫn còn lớp sơn và các đường ống cũ
 - o Trong kẹo me sản xuất ở Mexico
 - o Làm gốm từ nước men có chì tại các khu vực của châu Mỹ Latinh
- Sơn bong tróc và trầy xước ở bên ngoài những ngôi nhà cũ. Trong bụi bẩn và đất bên trong và xung quanh những ngôi nhà cũ và gần đường cao tốc.
- Ở những quốc gia sử dụng rộng rãi khí có chì.
- Gần mỏ, nơi tái chế pin, nhà máy sản xuất đạn.
- Trong thuốc, mỹ phẩm, gia vị và các sản phẩm khác được sản xuất bên ngoài Hoa Kỳ.

Sự ảnh hưởng của nhiễm độc chì đến trẻ:

- Nhiễm độc chì có thể giảm IQ và khả năng chú ý.
- Nhiễm độc chì có thể gây ra các vấn đề về học tập.
- Nhiễm độc chì có thể gây ra các vấn đề về hành vi như bị rối loạn tăng động.
- Nhiễm độc chì có thể gây hại cho sự phát triển và làm mất thính lực.
- Ở mức rất cao, nhiễm độc chì có thể gây co giật, hôn mê và thậm chí tử vong.

Các biện pháp ngăn ngừa nhiễm độc chì ở trẻ mới đến Hoa Kỳ

- **Yêu cầu con quý vị xét nghiệm máu về chì trong vòng 3 đến 6 tháng sau khi nhập cảnh** hoặc có chỗ ở.
- **Lặp lại** khám sàng lọc nhiễm độc chì **3-6 tháng sau lần xét nghiệm đầu tiên.**
- Hãy khám sàng lọc nhiễm độc chì cho con của quý vị khi trẻ sinh ra tại Hoa Kỳ vào tại những thời điểm mà bác sĩ khuyến cáo.
- Tránh kẹo me từ Mexico và dụng cụ nấu bằng đất sét tráng men.
- Không để con quý vị chơi quanh các tường hoặc cửa sổ có sơn bị bong tróc hoặc chảy xước.
- Yêu cầu nhân viên về tái định cư kiểm tra cách để nhà ở an toàn với chì hoặc không có chì.
- Hãy kiểm tra nhà cửa bằng cách gọi cho Chương trình Phòng ngừa nhiễm độc chì cho trẻ nhỏ tại khu vực của quý vị.
- Nhờ một chuyên gia sức khỏe kiểm tra xem con bạn ăn uống có lành mạnh không. Dinh dưỡng tốt làm giảm lượng chì hấp thu trong cơ thể.
- Chế độ ăn uống thiếu sắt và canxi có thể làm tăng thêm lượng chì hấp thu.
- Trẻ em nên có chế độ ăn uống cao với sắt, canxi, vitamin C và ít chất béo.

Các nguồn thức ăn có chứa Sắt, Canxi và Vitamin C là:

- Sắt
 - o Thịt đỏ, cá, gà, ngũ cốc có bổ sung sắt và trái cây sấy khô.
- Canxi
 - o Rau lá xanh, sữa chua ít béo, sữa và pho mát.
- Vitamin C
 - o Cam, bưởi, cà chua, ớt chuông xanh và dưa vàng.



Các nguồn lực có thể giúp quý vị

Chương trình dinh dưỡng dành cho Phụ nữ, trẻ sơ sinh và trẻ em (WIC) (800) 852-5770

Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh - Phòng ngừa nhiễm độc chì cho trẻ nhỏ:
<https://www.cdc.gov/nceh/lead/>

Cơ quan Bảo vệ môi trường Hoa Kỳ - Chì: <https://www.epa.gov/lead>

Quý vị có thắc mắc về sức khỏe?



Hãy gọi đến Đường dây y tá tư vấn 24 giờ của chúng tôi. Chúng tôi luôn sẵn sàng trợ giúp quý vị.

Tiếng Anh: (888) 275-8750

Español: (866) 648-3537 TTY/TDD: 711

28857FLYMDCAVI
220505



Do Molina Healthcare phân phối. Tất cả tài liệu trong sách này chỉ để tìm hiểu thông tin. Thông tin này không thay thế lời khuyên của nhà cung cấp. Để nhận thông tin này bằng ngôn ngữ quý vị mong muốn hoặc định dạng có thể truy cập, vui lòng gọi cho bộ phận Dịch vụ thành viên. Số điện thoại nằm ở mặt sau thẻ ID của quý vị.